



Rigshospitalet



numo
Nationalt
Udviklingscenter
mod Overvægt

Ta´og tab dig mand – vidensdag om mænd og overvægt Mandag den 15. juni 2009 kl. 9.30 til 16.00

Rigshospitalet i samarbejde med Nationalt Udviklingscenter mod Overvægt

Hvem har ikke siddet i en situation hvor man ligesom fornemmer at budskaber ikke rigtig trænger igennem eller at man bare ikke formår at få en god dialog med den overvægtige mand?

Det kræver bevidsthed og viden om, hvordan kønnet spiller en rolle i samtaler med mænd – både i forhold til at forandring af livsstil og hvordan man som professionel rådgiver kan kommunikere for at få dialogen til at lykkes.

Hvis fedmekurven skal knækkes, skal der tænkes nye tanker. Den viden vi har om mænd og sundhed, og de særlige ting, der knytter sig til overvægtige mænd specifikt, giver mulighed for en mere målrettet vejledning, der inddrager disse aspekter og som kan bidrage med en anderledes tilgang til vægttab hos de overvægtige mænd.

Derfor inviteres du til en vidensdag, hvor temaet bliver sat på spidsen. Som professionel rådgiver vil du få mulighed for at få mere viden og udveksle erfaringer med de andre praktikere, og de forskere i Danmark indenfor feltet om overvægt og mænd.

**Dagens afholdes mandag den 15. juni 2009 kl. 9.30 til 16.00
i Ingeniørforeningens Mødecenter, Kalvebod Brygge 31-33 · 1780 København V**

Undervisningen vil være tilrettelagt så du får mulighed for at bruge dig selv. Dine behov for viden og erfaringer vil sammen med de øvrige deltagere være styrende for hvad dagen kommer til at rumme.

Det er ikke nødvendigt at have erfaring med rådgivning af overvægtige mænd. Dagen henvender sig til alle der har interesse i at vide mere om overvægtige mænd, og som arbejder med sundhedsfremme, forebyggelse og behandling.

Dagens program:

Kl. 9.00 – 9.30	Ankomst, kaffe og brød
Kl. 9.30 – 9.45	Velkomst og baggrund for initiativet v. Regitze Siggaard, NUMO
Kl. 9.45 – 11.00	Er mænd egentlig svære at tale sundhed med eller er det de professionelle som ikke ved hvordan man gør? oplæg v/ Svend Aage Madsen, Rigshospitalet
Kl. 11.00 – 11.15	Strække ben og dialog med Svend Aage Madsen
Kl. 11.15 – 12.00	Hvordan er han egentlig – den overvægtige mand? v/ Hanne Jensen, Rigshospitalet
Kl. 12.00 – 12.45	Frokost

Kl. 12.45 – 15.45

Vægtstøprådgivning for mænd v/ Per Brændgaard Mikkelsen og Hanne Jensen:

Eftermiddagen vil være en vekslen mellem korte oplæg og diskussion og erfaringsudveksling i plenum. Deltagernes specifikke ønsker om viden vil være styrende for programmet.

Forslag til temaer er:

NUMOs koncept for vægtstøprådgiver uddannelsen

"Små skridt" for mænd

Hvordan får vi engageret de overvægtige mænd?

Motivation af mænd

Madens betydning

Sult og appetit

Kaffepause ca. kl. 14.15 til 14.45

15.45 – 16.00 Afrunding af dagen ved Regitze Siggaard, NUMO

Om dagens ressourcepersoner:

Svend Aage Madsen, chefpsykolog, Rigshospitalet, formand for Dansk Selskab for Mænds Sundhed. Har i mange år beskæftiget sig med forhold om mænd og sundhed og det professionelle møde.

Hanne Jensen, cand.psych og ph.d.-stud., Rigshospitalet. Medlem af bestyrelsen i Dansk Selskab for Mænds Sundhed. Har arbejdet i mange år med mænd, overvægt og sundhed. Er en af de professionelle kræfter bag den nye uddannelse til vægtstøprådgiver. Forsker i øjeblikket i betydningen af overvægt og depression hos ældre mænd.

Per Brændgaard Mikkelsen, Cand. Scient i human ernæring. Arbejder som selvstændig ernæringskonsulent og er en af drivkræfterne bag den nye uddannelse til vægtstøprådgiver, og væggtabs-modellen "Små skridt".

Regitze Siggaard, formand for det Nationale Udviklingscenter Mod Overvægt (NUMO). Medlem af bestyrelsen i Adipositasforeningen. Har igennem mange år arbejdet med forebyggelse og sundhedsfremme – særligt med fokus på arbejdspladser.

Kursusmateriale:

At tale om overvægtig med den mandlige patient udgivet af Rigshospitalet

Tilmelding

Tilmelding til dagen inden **den 1. juni 2009 på regitze@aktivo.dk**

Pris: kr. 2.500 ex. moms

